

Das Gewinnspiel- Info Wie kann ich mitmachen und gewinnen?

An allen Stationen und bei allen Angeboten des Aktionstages findet man einzelne Plakate mit Buchstaben und einer Nummer. Dort bekommt man auch die Teilnahmekarten.

Wenn man alle Stationen besucht, muss man nur noch den Lösungsspruch auf der Teilnahmekarte richtig einsetzen, den eigenen Namen und die Adresse aufschreiben und schon kann man um 17.30 Uhr am Kindergarten St. Marien an der Verlosung der Gewinne teilnehmen.

Gewinnen kann man u.a.

- 6 Einkaufsgutscheine im Wert von 6,- Euro gestiftet von der Fa. Heimann
- einen 50,- Euro Einkaufsgutschein gestiftet vom Edekamarkt Kemper Vorhelm
- Gesundes Brot aus der Produktpalette der Landfrauen
- 3 Pezzi-Gymnastikbälle gestiftet von der Praxis Krollpfeifer
- Handtücher gestiftet von der Fa. Humana
- Kursgutscheine von der Familienbildungsstätte Ahlen

Machen Sie mit und machen einen gesunden und aktiven Spaziergang durch Vorhelm mit Gewinn.

Der Aktionstag

„Gesund und fit – alle machen mit“

wird organisiert und durchgeführt vom

„Ahleener Bündnis für Familie“

Daran haben sich folgende Gruppen, Einrichtungen und Personen beteiligt:

- Kindergarten St. Marien
- Kindergarten Villa Winzig
- Landfrauenverein Vorhelm
- Jugendamt der Stadt Ahlen
- Familienbildungsstätte Ahlen
- Praxis Ilka Krollpfeifer
- Gesundheitsmanagement JuPa (Jutta Papenfort)
- Waltraud Hunke (Ratsfrau)
- Heti Post (Ratsfrau)

Mit freundlicher Unterstützung der



Sparkasse
Münsterland Ost

Der Aktionstag

AHLENER BÜNDNIS
FÜR FAMILIE

*Gesund und fit –
alle machen mit*



*Aktionstag
in
Vorhelm*

Samstag

25. Aug. 2007

14.30– 18.00 Uhr

Aktionen und Programm

Start: 14.30 Uhr:

Kindergarten St. Marien-
Fröbelstraße 4

Bewegungsgottesdienst

Dazwischen: viele Aktionen, ein buntes
Programm an verschiedenen Orten:

Kindergarten St. Marien

Kindergarten Villa Winzig

Turnhalle der Grundschule

Schulhof der Grundschule

Praxis Krollpfeifer

Abschluss: 17.30 Uhr

Abschlussveranstaltung am
Kindergarten St. Marien mit
Verlosung der Gewinne für das
Preisausschreiben

Programm:

Kindergarten St. Marien- Fröbelstr. 4

14.30 h Bewegungsgottesdienst

ab 14.45 h Gesundes Backen

15.30 + 16.30 h : Kasperltheater

15.00 + 16.00 h: Bewegungsübungen für
Kinder und Erwachsene mit Jutta Papen-
fort

Kindergarten Villa Winzig- Schulstr. 14

**Cafe- Treffpunkt (Kaffee, Waffeln,
Saft)**

Turnhalle - Schulstr. 13

ab 14.45 durchgängig

Erlebnisreise mit der Villa Winzig

Schulhof- Schulstr. 13

- Hüpfburg
- Das Spielmobil
- Info- und Mitmachstand der Land-
frauen
- Ratespiel und Infos der Familien-
bildungsstätte

Praxis Krollpfeifer- Pankratiusstr. 6 a

15.00 h:

Bewegungsbaustelle für
Kinder von 3 -5 J. und:

Nordic Walking für Erwachsene
und:

Eltern-Kind-Gruppe

16.00 h:

Bewegungsbaustelle für Kinder
von 6 -8 J. und

Entspannungstechniken für
Erwachsene und

Bobby-Car-Wettrennen und
Kartonwerkstatt

16.45 h:

Schwungtuchspiele f. Kinder und
Rückenschule für Erwachsene
und

Entspannung mit Kindern u.
Eltern